



et votre vie s'active

BILAN DE COMPETENCES SERENITE

24H
2000€

OBJECTIFS

- J'identifie mon capital de compétences métiers et mes compétences transférables
- Je valorise mes atouts professionnels. Je repère mes atouts facilitateurs et mes freins
- J'approfondis une problématique spécifique : valoriser mon potentiel managérial, prendre en compte ma situation de santé ou tout projet spécifique qui nécessite une expertise particulière
- Je fais le point sur mes motivations et mes intérêts professionnels
- J'explore différents métiers, fonctions, secteurs d'activité
- J'élabore plusieurs scénarios de projets
- Je priorise mes cibles professionnelles
- Je rencontre des professionnels pour valider mes choix
- Je gagne en confiance et en sérénité
- Je m'entraîne à présenter mes projets à l'oral
- Je construis mon plan d'actions personnalisé

PUBLIC

Le bilan de compétences est accessible, sous certaines conditions, aux salariés, demandeurs d'emploi, et non-salariés (commerçants, artisans, professions libérales).

PRÉREQUIS

Pas de prérequis.

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

L'équipe du CIBC Moselle est constituée de psychologues habilités à faire passer des tests, à en interpréter les résultats et à les restituer dans le cadre d'un échange avec le bénéficiaire.

Le CIBC Moselle dispose d'une batterie complète d'outils d'évaluation et d'orientation :

- Logiciel d'élaboration du projet professionnel
- Tests d'aptitudes, de raisonnement et de connaissances
- Inventaires d'intérêts professionnels
- Tests de motivation et de valeurs
- Tests de personnalité au travail
- Outils d'orientation
- Évaluation du potentiel managérial
- Évaluation des compétences linguistiques
- Soft Skills, etc.

Tous nos outils sont issus d'éditeurs professionnels et scientifiquement éprouvés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA PRESTATION

Le CIBC Moselle s'engage à adapter chaque prestation aux besoins réels du bénéficiaire.

LIEUX DE PRESTATION

CCI Formation / CIBC de la Moselle
Antenne de Metz (siège)
5 rue Jean-Antoine Chaptal 57070 METZ



CCI Formation / CIBC de la Moselle
Antenne de Yutz
2 boulevard BECQUEREL 57970 YUTZ



CCI Formation / CIBC de la Moselle
Antenne de Forbach
EURODEV CENTER
4 rue Jules VERNE
57600 FORBACH



CCI Formation / CIBC de la Moselle
Antenne de Sarreguemines
27 rue du Champ de mars
57200 SARREGUEMINES



CCI Formation / CIBC de la Moselle
Antenne de Sarrebourg
Terrasses de la Sarre
57400 SARREBOURG



Le bilan de compétences est accessible en présentiel ou en distanciel

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Entretien préalable gratuit
Démarrage possible toute l'année

CONTACTS

Téléphone : 03 87 39 46 00
Mail : cibc@moselle.cci.fr

ACCESSIBILITE



CCI Formation Metz est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap
Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap

PROGRAMME

Conformément à l'article R6322-35 du livre III du code du travail, le bilan de compétences comprend, sous la conduite du prestataire, les phases suivantes :

Une phase préliminaire qui a pour objet de :

- a) Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche ;
- b) Définir et analyser la nature de ses besoins ;
- c) Informer des conditions de déroulement du bilan, ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre ;
- d) Formaliser les objectifs à atteindre afin d'adapter les modalités de la prestation aux besoins du bénéficiaire ;
- e) Informer des techniques et outils qui seront utilisés pour une réalisation personnalisée de la prestation

Une phase d'investigation :

Cette phase vise à cerner les motivations du bénéficiaire et ses attentes. Les investigations portent sur le parcours de vie (scolaire, formatif, professionnel, les choix d'orientation, les différents emplois occupés, les transitions professionnelles, etc.)

Au cours de la phase d'investigation nous distinguons plusieurs étapes permettant :

- a) D'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels ;
- b) D'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, d'évaluer ses connaissances générales ;
- c) De déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle

Une phase de conclusion qui, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de :

- a) Prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation ;
- b) Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation ;
- c) Prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet.

Cette phase de conclusion se termine par la présentation au bénéficiaire du document de synthèse.

Contenu

Je bénéficie de 24H d'accompagnement adaptées à mon rythme et à mes contraintes qui incluent des phases de travail guidé en centre et à distance.

Je participe à 3 modules-ateliers pour faire le point sur mes envies, mes compétences, mes atouts professionnels et personnels plus 3 modules thématiques choisis en fonction de mes attentes :

- Explorer mon environnement professionnel,
- Détecter ses opportunités et ses ressources
- Elargir mes choix par la découverte de métiers (vidéos, fiches, réalité virtuelle, échanges avec des professionnels)

- Préparer des entretiens par simulation
- Mettre à jour mon CV et valoriser mon parcours et mes atouts
- Elaborer une stratégie et envisager des solutions concrètes (formation, VAE, mobilité interne...)

J'échange avec mon conseiller en face à face au cours d'entretiens individuels, à chaque étape clé de mon bilan, pour faire le point et me guider dans l'avancée de mes réflexions et de mon projet dans une véritable relation de confiance. J'ai accès à des ressources pédagogiques en ligne à distance, depuis mon espace personnel, ou en centre. Je réalise des démarches de manière guidée avec l'aide d'outils adaptés à mes besoins. Je peux bénéficier d'échanges personnalisés avec toute personne utile à mon parcours en fonction de mes attentes spécifiques.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Evaluation de la satisfaction du bénéficiaire, attestation de présence
Suivi à 6 mois : un suivi est organisé six mois après la fin du bilan de compétences.

DATES

Démarrage possible toute l'année

DISPOSITIONS PRATIQUES

Prestation en individuel



CIBC Moselle / CCI Formation Moselle Métropole Metz - 5, rue Jean-Antoine Chaptal 57070 METZ
03 87 39 46 00 - cibc@moselle.cci.fr - www.cciformation.org/cibc
SIRET : 185 722 022 00125 – N° de déclaration d'activité : 41 57 P 000 957